

ALGUNS DELS INTERROGANTS SOBRE L'INICI DEL CURS SOBRE SITUACIONS ENFRONT EL COVID I RESPOSTES DES DEL DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ <https://web.gencat.cat/ca/activem/preguntes-mes-frequets/educacio/>

Com seran les entrades i sortides de l'escola el curs vinent

De forma esglaonada. S'assignaran els punts d'entrada i sortida als diferents grups en intervals de 10 minuts.

Quines seran les mesures de protecció a les escoles per als alumnes el curs vinent

Hauran d'arribar amb mascareta i l'hauran de dur fins que entrin a l'aula, també per moure's per passadissos i anar al lavabo. Serà obligatòria a partir dels 6 anys si no s'està amb el grup de convivència i quan no es pugui mantenir la distància. A l'entrada s'hauran de posar gel hidroalcohòlic.

Com es farà la sortida al pati de l'escola el curs vinent

De manera esglaonada i per torns. Si grups de convivència diferents comparteixen espai, caldrà mantenir la distància.

Quines seran les mesures per als espais de menjador a les escoles el curs vinent

- Si l'organització del centre ho permet, és millor que l'àpat es faci a l'espai habitual del menjador escolar. Si no és possible, l'alumnat podrà menjar a les aules o als espais que s'hagin habilitat.
- Hi poden coincidir diversos grups estables i els integrants d'un mateix grup estable s'asseuran junts en una o més taules.
- En cas que en una mateixa taula hi hagi alumnes de més d'un grup, caldrà deixar una cadira buida entre ells.
- En menjadors molt concorreguts és recomanable valorar la realització de més torns.

Es podran fer sortides, colònies extraescolars el curs vinent

Sí, amb les mesures de prevenció i seguretat necessàries.

Què caldrà tenir en compta per al transport escolar el curs vinent

- Per tal de limitar els contactes es fomentarà la mobilitat activa (caminar, bicicleta...).
- Al transport escolar, es podran utilitzar la totalitat dels seients i s'haurà de portar mascareta.

Es poden organitzar activitats educatives o de voluntariats als parcs naturals

Sí, sempre respectant les mesures sanitàries i de distanciament social establertes en les recomanacions de prevenció de la COVID-19 i d'acord amb les recomanacions específiques que puguin establir-se en cada parc.

Quan començarà el curs vinent? Serà normal?

El curs escolar 2020-2021 començarà el 14 de setembre. No obstant això, el curs 2020-2021 no serà un curs normal, perquè l'alumnat vindrà d'una situació difícil, on la situació econòmica del país serà diferent, la realitat social haurà canviat i les pràctiques educatives també hauran canviat.

Quines són les mesures per als casals d'estiu, les colònies i els campaments

- Els espais han de tenir un mínim de 2,5m² per persona.
- S'ha de mantenir la distància de seguretat de 1,5m.

- Les activitats s'han de realitzar en petits grups de convivència. La mascareta no és obligatòria quan s'estigui amb el grup, però sí quan es faci ús d'espais comuns.
- Hi ha d'haver una persona responsable d'higiene i salut.

Es poden fer jocs tradicionals, activitats físiques i esportives sense contacte físic, dansar i moltes d'altres, prioritàriament a l'aire lliure. També es podran fer activitats de piscina i aigua, sempre compartimentant espais i horaris.

Pots consultar els protocols, guies i recomanacions en aquesta pàgina <https://www.estiuamblleure.cat/ca/protocols-guies-i-models-prevencio-i-seguretat/>

Quan no es pot anar a l'escola

- En cas d'estar aïllat per donar positiu en COVID-19.
- Estar a l'espera de resultat de PCR.
- Conviure amb una persona diagnosticada.
- Estar en quarantena domiciliària.

Els alumnes que tinguin una malaltia crònica d'elevada complexitat, d'acord entre la família i l'equip pediàtric, es valorarà les implicacions de reprendre l'activitat presencial als centres.

Com actuar en cas d'un cas sospitós de COVID-19 al centre

En cas que un alumne o membre del personal presenti símptomes compatibles amb la COVID-19 caldrà portar-lo a un espai separat ventilat, col·locar-li la mascareta i en cas de símptomes de gravetat, trucar al 061. També caldrà avisar la família i el Centre d'Atenció Primària (CAP).

El CAP, a través del pediatra o metge haurà de valorar els símptomes i decidir la realització del test PCR, indicarà l'aïllament de la persona atesa i qui hi conviu fins conèixer el resultat del test, i recollirà els contactes estrets de l'entorn familiar.

El Servei de Vigilància Epidemiològica (SVE) territorial avisarà la direcció del centre educatiu del possible cas, recollirà els contactes estrets de l'entorn escolar, farà seguiment del resultat del PCR i en cas de confirmació positiva, n'indicarà les mesures necessàries d'aïllament i quarantena.

A l'espera del resultat de les proves, no està indicat el confinament dels contactes del grup estable de convivència.

Quins són els requisits d'accés al centre escolar mentre duri l'emergència sanitària

Per poder accedir als centres les famílies han de verificar que els infants no presenten símptomes compatibles amb la COVID-19 ni una temperatura superior al 37,5°C.

Què cal fer si un alumne presenta símptomes de COVID-19 fora de l'horari escolar

Si la simptomatologia s'inicia fora de l'horari escolar o en dies no lectius, la família o la persona amb símptomes ha de contactar amb el seu CAP de referència o, fora de l'horari del CAP, al CUAP (Centre d'Urgència d'Atenció Primària), per valorar la situació i fer les actuacions necessàries.

Quins són els símptomes

Si tens febre, tos, sensació de falta d'aire, malestar general, diarrees o vòmits, has de:

- Contactar amb el teu centre d'atenció primària
- Trucar al 061
- O bé fer una consulta a través de La Meva Salut

Seguidament el teu metge o metgessa avaluarà els símptomes i, si és necessari, et farà la prova PCR. Podràs consultar els resultats a través de La Meva Salut.

Cal que identifiquis les persones amb qui has estat en contacte estret des de les 48 hores prèvies als símptomes i les reportis.

Ho podràs fer conjuntament amb el teu professional sanitari o a través del formulari que rebràs per missatge SMS o per correu electrònic

Què és un contacte estret

Els contactes estrets són les persones amb qui s'ha compartit espai a menys de 2 metres de distància, durant més de 15 minuts, des de les 48 hores prèvies a l'inici dels símptomes

Què he de fer si sóc un contacte estret

Si ets un contacte estret, rebràs una trucada o un missatge que t'informa que ets un contacte estret d'una persona diagnosticada i t'indica les mesures que has de prendre:

- Has de fer aïllament durant els 14 dies següents al contacte amb el cas diagnosticat.
- Cal que facis seguiment dels teus símptomes a través de l'app STOP COVID19 CAT, dos cops al dia.

Si estàs treballant i no ho pots fer des de casa, rebràs la informació per tramitar la baixa laboral.

Si en finalitzar el confinament no has tingut cap símptoma, rebràs un missatge o trucada que t'informa que pots retornar a la teva rutina habitual.

Què és l'aïllament domiciliari i qui ho decideix

És una mesura que consisteix a mantenir aïllades les persones que estan afectades pel virus, o poden estar-ho, i d'aquesta manera tallar la cadena de transmissió. La UE i l'OMS el recomanen com una de les mesures més efectives per reduir la transmissió del virus

Els professionals sanitaris decideixen si la persona és candidata a l'aïllament domiciliari, tot avaluant els criteris clínics i les circumstàncies de l'entorn sanitari i social

Com s'ha de fer una aïllament domiciliari

Característiques que ha de tenir l'habitació de la persona aïllada:

- Cal instal·lar-se en una habitació individual, que quedi sempre amb la porta tancada.
- L'habitació ha de tenir ventilació directa de l'exterior i s'ha de ventilar un mínim de 10 minuts, 3 cops al dia.
- Cal designar un lavabo per a ús exclusiu de la persona aïllada. Si no és possible, cal desinfectar-lo amb lleixiu domèstic després de cada ús.

Mesures que ha de prendre la persona aïllada:

- No pot sortir de les zones d'aïllament designades. En cas que sigui imprescindible anar a zones comunes, s'ha de rentar les mans portar mascareta i extremar el distanciament amb la resta de convivents.
- No pot rebre visites i cal evitar el contacte proper amb qualsevol persona i amb animals domèstics.
- S'ha de rentar les mans molt sovint, preferiblement amb solucions hidroalcohòliques.
- Cal tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús en tossir o esternudar o utilitzar la part interna del colze i, de seguida, rentar-se les mans i llençar el mocador.
- Cada vegada que algú necessiti entrar a l'habitació, cal ventilar l'espai prèviament un mínim de 10 minuts i posar-se la mascareta, tant la persona aïllada com la persona cuidadora.
- En el cas que la persona aïllada sigui una mare lactant, ha de posar-se la mascareta sempre que estigui a prop del seu nadó i rentar-se les mans molt acuradament abans del contacte.
- És aconsellable disposar d'un telèfon mòbil per tal de comunicar-se amb la resta de persones.

- S'ha de dutxar i canviar de muda diàriament. Les tovalloles s'han de canviar després de cada ús i rentar a 60°.

Mesures que han de prendre les persones que conviuen amb la persona aïllada:

S'ha de designar una única persona com a cuidadora principal i totes les persones que estan en contacte amb la persona afectada han d'extremar les mesures de precaució.

- Es recomana entrar a l'habitació de la persona aïllada com menys vegades millor, i quan sigui imprescindible, cal planificar-se per estar el mínim temps possible. En entrar a l'habitació, tant la persona aïllada com la persona cuidadora han de portar mascareta, i quan hi hagi contacte amb la persona afectada o amb els seus fluids, cal dur, a part de la mascareta, guants de làtex. La mascareta i els guants han de ser d'un sol ús.
- 10 minuts abans d'entrar a l'habitació de la persona aïllada, se l'ha d'avisar perquè ventili l'habitació.
- Cal rentar-se les mans amb sabó o solució hidroalcohòlica sovint.
- S'ha de mantenir una bona ventilació de les àrees compartides de la llar, i ventilar un mínim de 10 minuts, 3 cops al dia.
- Quan es faci ús de l'inodor, es recomana tancar la tapa abans de descarregar la cisterna.
- Fer servir tovalloles de paper després de rentar-se les mans.
- En el cas que tots els membres de la llar estiguin aïllats, tots han de seguir les mesures d'aïllament.

Els productes que necessitin els han de proporcionar altres persones de l'entorn social o familiar, o bé mitjançant lliuraments a domicili. Aquestes persones no poden entrar a la llar i han de deixar els productes a la porta, i les persones aïllades els han de recollir amb mascareta, tot mantenint una distància mínima de 1,5 metres

Quan s'ha de fer ús de la mascareta

En general, l'has d'utilitzar sempre que surtis de casa. No cal que en facis ús:

- Durant la pràctica esportiva.
- Mentre estàs menjant o bevent.
- Durant les activitats restringides als grups estables de convivència en el marc de les escoles i les activitats de lleure infantil i juvenil.

I en aquestes situacions:

- A casa: no cal si estàs amb persones amb qui convius habitualment.
- Al carrer: sí que cal, excepte si estàs fent esport.
- A la feina: en empreses no obertes al públic, un cop la persona treballadora estigui al seu lloc de treball (assegada i/o fent una tasca que no comporti mobilitat) i amb totes les mesures necessàries, pot prescindir de la mascareta malgrat que continua sent recomanable. En canvi, serà obligatòria per a tots els desplaçaments que es facin a l'interior del centre de treball (entrades, sortides, lavabo...) També es podrà prescindir de la mascareta en aquelles feines que impliquin un gran esforç físic, independentment de si es duen a terme a l'interior o a l'exterior (per exemple, en treballs vinculats a la construcció) i sempre que es pugui garantir la seva seguretat i salut.
- Si treballes a l'exterior: Sí que cal, menys si la feina implica la pràctica esportiva o un gran esforç físic (per exemple, alguns treballs relacionats amb la construcció).
- A la platja: mentre estiguis a la platja en pots prescindir, però l'has d'utilitzar durant el trajecte i en instal·lacions d'ús públic, als lavabos (incloent-hi les cues, si n'hi ha), dutxes o guinguetes.
- A la piscina o altres instal·lacions aquàtiques (també tipus balneari): l'has de fer servir als vestuaris i a les instal·lacions interiors (vestíbul, passadissos, etc.) i exteriors, però no cal a les zones de bany.
- En un vehicle particular: no cal si totes les persones ocupants sou convivents.

- Si et desplaces en patinet elèctric: sí, és necessari.
- Si et desplaces en bicicleta: l'ús de la mascareta és recomanable per als desplaçaments o per passejar excepte quan per l'esforç físic requerit aquesta dificulti una correcta respiració. En el cas que sigui en el context d'una pràctica esportiva, com el ciclisme de carretera o de muntanya, no és necessari portar mascareta.
- Al teatre o al cinema: sí, també quan es realitzin a l'exterior.
- Al gimnàs: l'has de portar als vestuaris i a les instal·lacions interiors (vestíbul, passadissos, etc.) i exteriors. No cal durant la pràctica esportiva.
- A la terrassa o a l'interior d'un bar o restaurant: un cop s'estiguis assegut/da a taula, en pots prescindir. però l'has de portar per anar al lavabo o per anar a pagar o a demanar al taulell.
- A la biblioteca: Sí, l'has d'utilitzar en tot moment.
- En activitats educatives i/o lúdiques: l'has de portar, excepte:
 - en activitats en les quals estan definits grups estables de convivència
 - en activitats esportives
 - altres activitats que no es puguin fer amb mascareta com tocar instruments de vent o cantar.

Caldrà extremar mesures com la ventilació i la distància de seguretat i portar la mascareta a les instal·lacions (vestuaris, passadissos, vestíbuls, ascensors, etc. No caldrà a les aules, zones d'assaig o espais on es realitzin les activitats.
- Si anem d'excursió: no cal perquè es tracta d'una activitat esportiva.
- Al transport públic: sí, l'has de portar en tot moment.
- En un establiment de turisme (hotel, hostel, alberg, etc.): No cal a les habitacions o a la taula durant els àpats però sí a les zones comunes i als ascensors.
- En un càmping: sí, excepte si estàs dins la pròpia parcel·la, a la piscina o durant els àpats.
- A la perruqueria o centres d'estètica: sí, te l'has de posar en tot moment.
- Als establiments comercials: sí, sempre.
- En un local d'oci: l'has de portar sempre, menys quan estiguis consumint una beguda.
- En altres tipus d'establiments (bancs, caixes, oficines d'atenció al públic, etc.): sí, l'has de portar en tot moment

Si m'haig de treure la mascareta, on la deso

És recomanable desar la mascareta en una bossa de paper. També podem utilitzar una bossa de roba si la rentem cada vegada que canviem de mascareta a alta temperatura (>60°C). No és recomanable posar-se la mascareta sota la barbeta, al colze, al canell, etc. mentre no se'n fa us